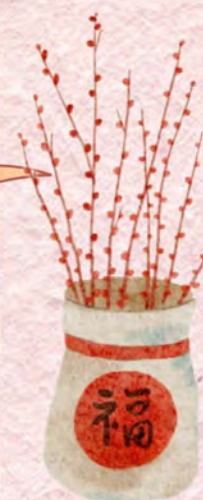


本项目由牛津大学ESRC SDG impact acceleration grant资助；资助编号：ES/X004511/1
CC BY-NC-ND 4.0

新年 快乐



2026

辞 / 旧 / 迎 / 新

大 / 吉 / 大 / 利

HAPPY NEW YEAR



研究团队成员：

瑞雪·墨菲

牛津大学社会学系

米 莉

中南大学公共管理学院社会学系、归与书院

黄 晓 燕

南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心

设 计 师：

陶 达 黎

中南大学建筑与艺术学院

周 晓 鸥

湖南人文科技学院美术与设计学院



日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 腊月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分

丙午马年

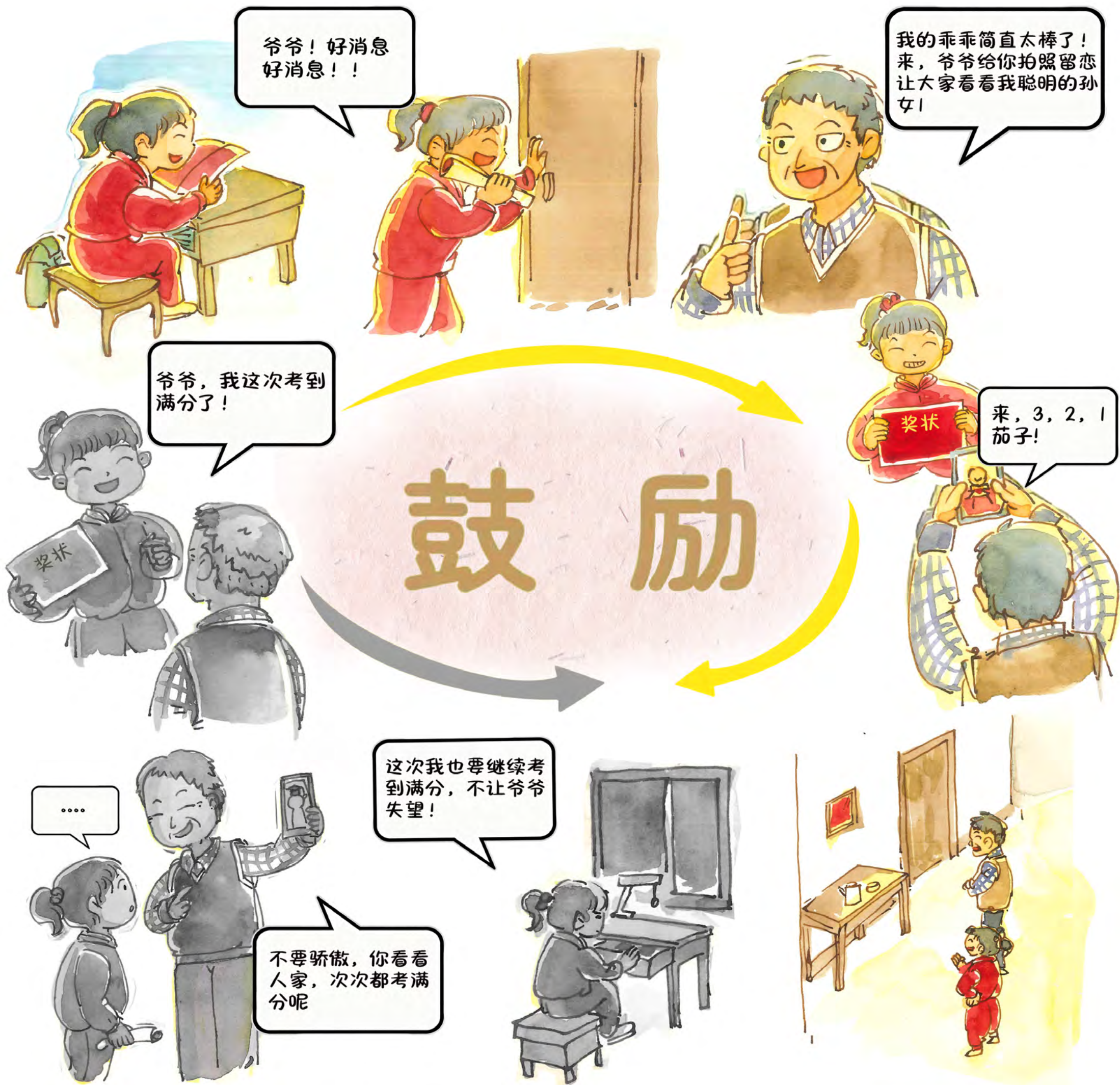


2026

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 湿地日	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北小年	11 南小年	12 廿五	13 廿六	14 情人节
15 廿八	16 除夕	17 春节	18 雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分



日	一	二	三	四	五	六
					1 劳动节	2 十六
3 十七	4 青年节	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 母亲节	11 廿五	12 护士节	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
31 十五						
倾听	陪伴	鼓励	分享			
分	分	分	分			

满分10分

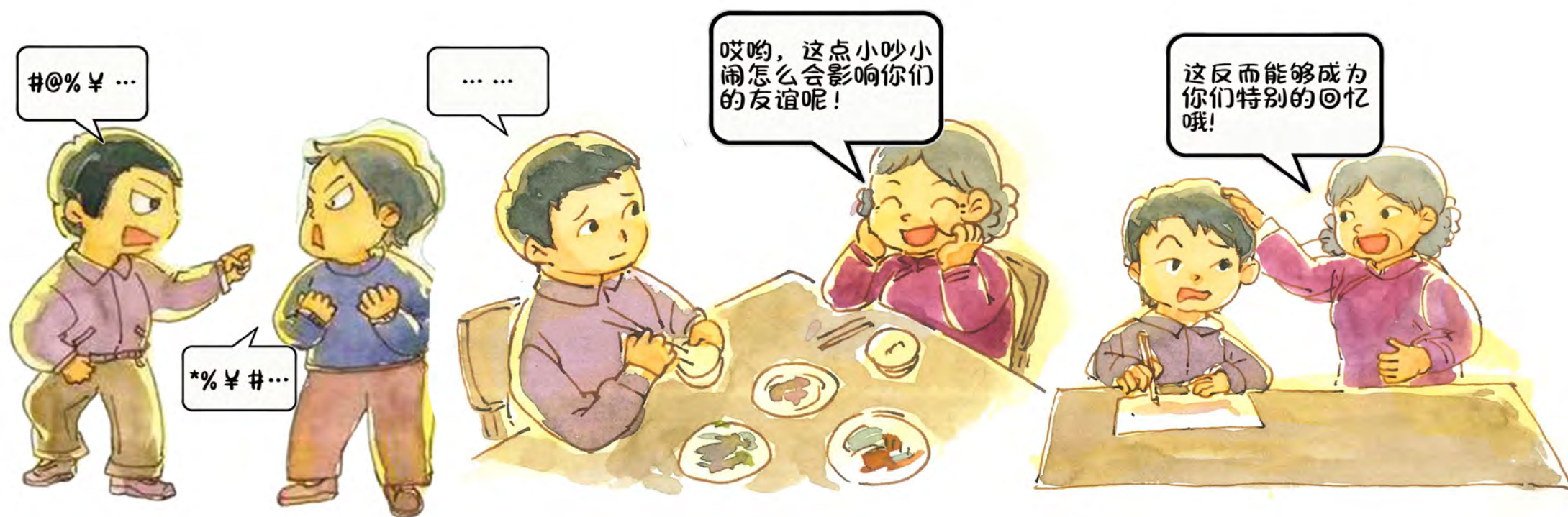
丙午马年



2026

日	一	二	三	四	五	六
	1 儿童节	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 父亲节	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				
倾听	陪伴	鼓励	分享			
分	分	分	分			

满分10分



日	一	二	三	四	五	六
			1 建党节	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 十二
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

丙午马年



2026

日	一	二	三	四	五	六
						1 建军节
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 七夕节	20 初八	21 初十	22 初十
23 处暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 中元节	28 十七	29 十七
30 十八	31 十九					

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分



日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 教师节	11 八月	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分

丙午马年



2026

日	一	二	三	四	五	六
				1 国庆节	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 万圣节

倾听	陪伴	鼓励	分享
分	分	分	分

满分10分

日

一

二

三

四

五

六

1
万圣节

2
廿四

3
廿五

4
廿六

5
廿七

6
廿八

7
立冬

8
记者节

9
十月

10
初二

11
初三

12
初四

13
初五

14
初六

15
初七

16
初八

17
初九

18
初十

19
十一

20
十二

21
十三

22
小雪

23
下元节

24
十六

25
十七

26
感恩节

27
十九

28
二十

29
廿一

30
廿二

倾听

陪伴

鼓励

分享

分

分

分

分

满分10分

丙午马年



2026

日

一

二

三

四

五

六

1
廿三

2
廿四

3
廿五

4
寒露

5
廿七

6
廿八

7
大雪

8
三十

9
十一月

10
初二

11
初三

12
初四

13
初五

14
初六

15
初七

16
初八

17
初九

18
初十

19
十一

20
十二

21
十三

22
冬至

23
十五

24
平安夜

25
圣诞节

26
十八

27
十九

28
二十

29
廿一

30
廿二

31
廿三

倾听

陪伴

鼓励

分享

分

分

分

分

满分10分

唱一首拿手的歌

跳一支舞

学猪猪叫

表情三连拍

停一轮

说一个对方的优点

后退一步

给家人按摩一分钟

回到原点

背诗一首

原地转圈十下

亲一口左边的亲人

蛙跳三下

和家人说一件学校的事

向前一步

讲一件自己最大的荣誉

和家人合照一张

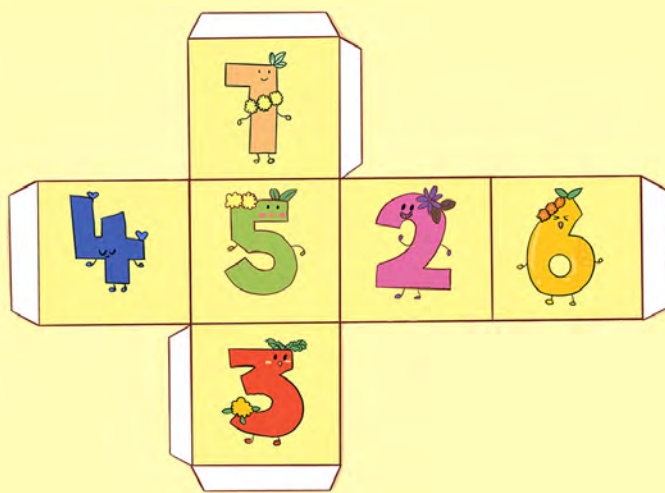
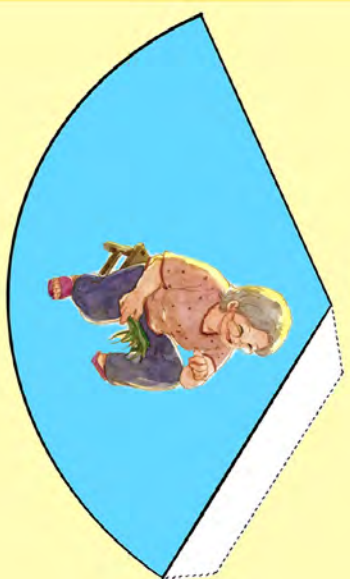
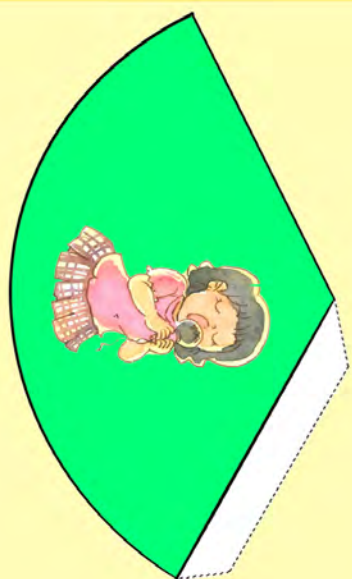
模仿一个名人

挑战三口喝完一杯水

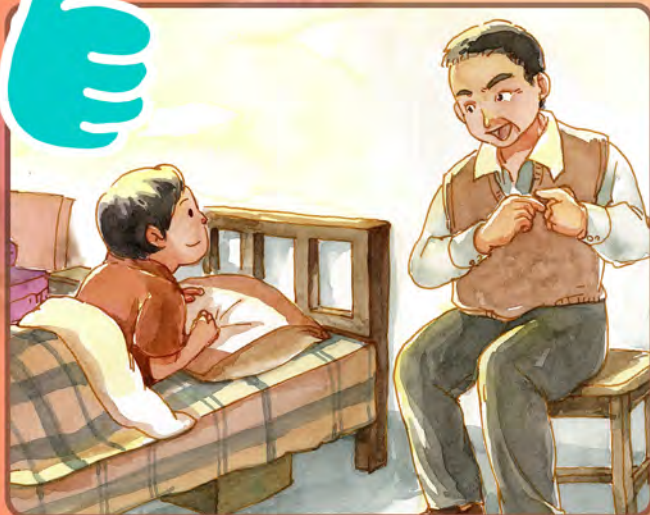
讲个笑话

赢

START



分享



1. 爷爷每天会抽出时间给强强讲一些睡前故事。



强强尤其爱听爷爷分享自己当兵时的经历和感受。



他自己也树立了同样的梦想，长大后报效祖国。



2. 学习之余，奶奶很爱向小杰传授些“生活小妙招”。



她会耐心地教小杰怎么淘米、整理衣服。



小杰学会了生活技巧还能帮奶奶做家务，开心极了。



3. 每次奶奶刷到温馨的短视频就会收藏起来。



等小凯放学回来，就和他一起看一起讨论。



两人边看边聊，同时分享身边的趣事，其乐融融。

研究团队成员：

瑞雪·墨菲（牛津大学社会学系）

米莉（中南大学公共管理学院社会学系、归与书院）

黄晓燕（南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心）

设计师：

陶达黎（中南大学建筑与艺术学院）

周晓鸥（湖南人文科技学院美术与设计学院）

鼓励



1. 小辉靠自己的努力赢得了奖状，他迈着欢快的脚步回家了。



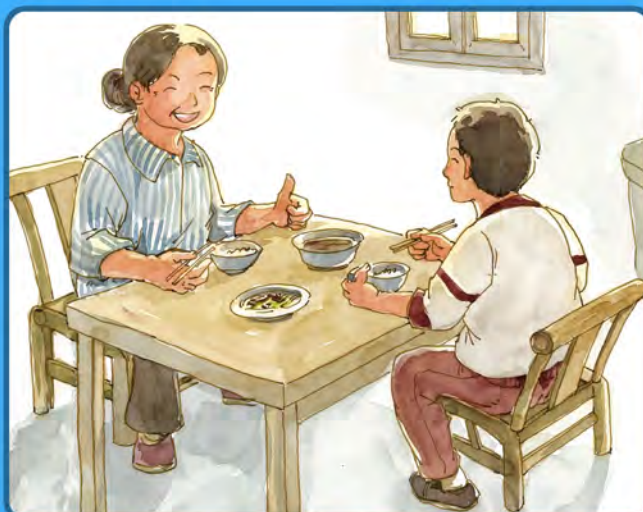
他开心地拿给奶奶看，希望得到奶奶的夸奖。



奶奶说：“你看看堂姐得了满墙的奖状，你要继续加油。”听完后，小辉觉得一点都不开心。



2. 放秋假了，阳阳去帮奶奶打稻谷，整个田野中都回荡着他们的笑声。



奶奶欣慰地说：“你这么聪明能干，将来一定能娶个好媳妇儿。”



阳阳笑着说：“那我以后娶个好媳妇儿，两个人一起回来孝顺您！”奶奶听了会心地笑起来。



3. 小玉通过自己的努力考试得了高分。



第一时间欢喜地拿给爷爷奶奶分享，期待能够得到他们的夸奖。



但爷爷却说：“取得了一点点好成绩，不能骄傲！”。

研究团队成员：

瑞雪·墨菲（牛津大学社会学系）

米莉（中南大学公共管理学院社会学系、归与书院）

黄晓燕（南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心）

设计师：

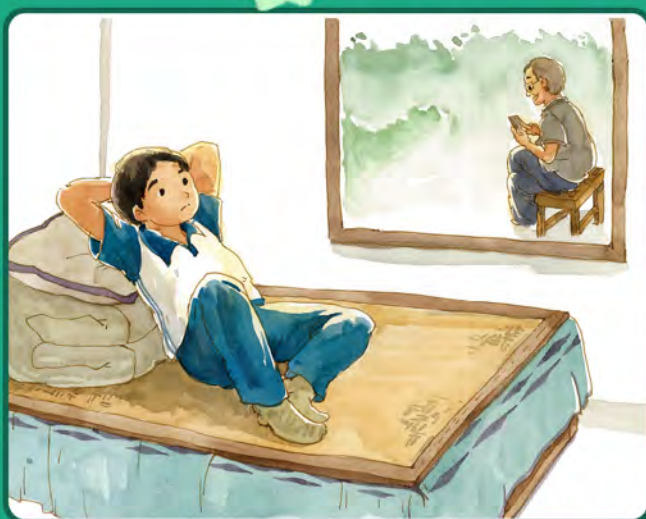
陶达黎（中南大学建筑与艺术学院）

周晓鸥（湖南人文科技学院美术与设计学院）

陪伴



1. 小刚和爷爷长期住在一起，但是却很少和爷爷说话，因为爷爷总是一直坐在那里自己玩手机。



爷爷明明就在身边，可是小刚却觉得爷爷离自己好远好远。



2. 小明总是期待着放长假，因为每逢假期，爷爷就会带着他一起上山干农活。



爷爷教小明认各种各样的蔬菜，爷孙两一起种菜，一起斗蚰蚴。



小明最喜欢一边吃着西瓜，一边和爷爷聊学校里发生的有趣的事儿，每次都会逗得爷爷哈哈大笑。



3. 娟娟今年要去学校住宿了，爷爷很是想念她，总是担心这担心那。



最近学校推出了家长帮厨的活动，爷爷知道后立马积极报名。



娟娟在学校见到爷爷，感到既惊喜又幸福。

研究团队成员：

瑞雪·墨菲（牛津大学社会学系）

米莉（中南大学公共管理学院社会学系、归与书院）

黄晓燕（南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心）

设计师：

陶达黎（中南大学建筑与艺术学院）

周晓鸥（湖南人文科技学院美术与设计学院）

倾听



1. 这天，奶奶注意到丫丫回家时说话也有气无力，头垂地低低的。



奶奶摸着丫丫的头问：“我的乖孙女儿今天怎么看起来不开心呀？有啥事跟奶奶说说”。



丫丫把白天在学校和同学发生的不愉快的事情一一讲给奶奶听，说完之后感觉心情好多了。



2. 莉莉在学校里被同班同学欺负了，这对她打击很大。



她犹豫再三，终于鼓起勇气回家告诉了爷爷奶奶。



爷爷奶奶告诉她：“别人说点什么就受影响，以后出社会哪有出息？”。



3. 果果把自己在学校受欺负的事情告诉给了大姑。



大姑知道了后说要到学校讨个说法。果果害怕被同学孤立请求大姑不要去学校闹。



这件事之后，果果在学校的人际关系更差了，她再也不敢把自己的事情告诉家里人了。

研究团队成员：

瑞雪·墨菲（牛津大学社会学系）

米莉（中南大学公共管理学院社会学系、归与书院）

黄晓燕（南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心）

设计师：

陶达黎（中南大学建筑与艺术学院）

周晓鸥（湖南人文科技学院美术与设计学院）



1、果果在学校里被同班同学欺负了。她犹豫再三，终于鼓起勇气回家告诉了家人。

爷爷奶奶告诉她：“我们送你去学校是去读书的，别人说的不听不就好了，别人说点什么就受影响，以后出社会哪有出息？”

果果感觉和爷爷奶奶说完之后自己更难过了。



2、每次放学回家，丫丫都会蹦蹦跳跳地朝奶奶喊：“奶奶我回来啦！”这天，奶奶注意到丫丫回家时没有蹦蹦跳跳，说话也有气无力，头垂得低低的。奶奶摸着丫丫的头问：“我的乖孙女今天怎么看起来不开心呀？有啥事跟奶奶说说。”丫丫把白天在学校和同学发生的不愉快的事情——讲给奶奶听，说完之后感觉心情好多了，又变回了那个蹦蹦跳跳的丫丫。



3、小雨把自己在学校受欺负的事情告诉给了大姑。大姑知道了之后，大发雷霆，说要到学校讨个说法。小雨害怕被同学孤立，请求大姑不要去学校闹。但是大姑还是去了，大闹了一场，最后问题还是没有得到解决。这件事之后，小雨在学校的人际关系更差了，她再也不敢把自己的事情告诉家里人了。



2、小明总是期待着放长假，因为每逢假期，爷爷就会带着他一起上山干农活。爷爷教小明认各种各样的蔬菜，爷孙两一起种菜，一起斗蛐蛐儿。

小明最喜欢一边吃着西瓜，一边和爷爷聊学校里发生的那些有趣的事儿，每次都会逗得爷爷哈哈大笑合不拢嘴。

3、小刚和爷爷长期住在一起，但是却很少和爷爷说话，因为爷爷总是一直坐在那里自己玩手机，不愿意搭理他。爷爷明明就在身边，可是小刚却觉得爷爷离自己好远好远。

瑞雪·墨菲 (牛津大学社会学系)

米莉 (中南大学公共管理学院社会学系、归与书院)

黄晓燕 (南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心)

设计师
陶达黎 (中南大学建筑与艺术学院)
周晓鸥 (湖南人文科技学院美术与设计学院)



1、小辉靠自己的努力赢得了奖状，开心地拿给奶奶看，希望得到奶奶的夸奖。奶奶说：“你看看堂姐得了满墙的奖状，你还要继续加油哦。”听完后，小辉觉得一点都开心不起来了。

2、放秋假了，阳阳去帮奶奶打稻谷。奶奶欣慰地说：“你这么聪明能干，将来一定能娶个好媳妇儿。”阳阳笑着说：“那我以后娶个好媳妇儿，两个人一起回来孝顺您！”奶奶听了会心地笑起来，阳阳看着奶奶的笑容，也觉得特别开心。奶奶听了会心地笑起来。阳阳看着奶奶的笑容，觉得特别开心。

3、小玉考试得了高分，第一时间欢喜地拿给爷爷奶奶分享，期待能够得到他们的夸奖。

但爷爷却说：“取得了一点点好成绩也不能得意忘形，不能骄傲哦！”小玉听后一点也开心不起来了。

研究团队成员：

瑞雪·墨菲（牛津大学社会学系）

米莉（中南大学公共管理学院社会学系、归与书院）

黄晓燕（南开大学社会工作与社会政策系、乐群社会工作服务中心）

设计师：

陶达黎（中南大学建筑与艺术学院）

周晓鸥（湖南人文科技学院美术与设计学院）



1、爷爷每天会给强强讲睡前故事。强强尤其爱听爷爷分享自己当兵时的经历和感受。在他的心目中，爷爷是一个英雄。他自己也树立了同样的梦想，长大后，报效祖国。



2、学习之余，奶奶很爱向小杰传授些生活“小妙招”。教小杰怎么淘米、怎么整理衣服……小杰不仅学会了生活技巧，还能帮奶奶做家务，觉得自己很有价值，开心极了。

3、每次奶奶刷到温馨的短视频，就会收藏起来。

等小凯放学回来，就和他一起看，一起讨论。

两人边看边聊，同时分享身边的趣事，其乐融融。

